



Versenykiírás 2018/2019

TORNA DIÁKOLIMPIA „B”
kategória LEÁNY és FIÚ
VÁROSI-MEGYEI DÖNTŐ
DEBRECEN

2019. JANUÁR 25. leány

2019. JANUÁR 26. fiú

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI
DIÁKSPORT és SZABADIDŐ
EGYESÜLET

3





**MeGyEi
VersENYkiírás
2018/2019**

Hajdú - Bihar Megye 2018 - 2019. tanévi Torna Diákolimpia Versenykiírása

FIGYELEM A FIÚ ÉS A LEÁNY VERSENYEK KÜLÖN HELYSZÍNESEN ÉS KÜLÖN IDŐPONTBAN LESZNEK!!!

1. A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Rendszeres foglalkoztatási, versenyzési lehetőség biztosítása a torna sportággal megismerkedő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. A verseny rendezője:

A HBM Diáksport és Szabadidő Egyesület, Debrecen Város Diáksport Bizottság, valamint a HBM Torna Szövetség
Versenyigazgató: Rozsondai Tibor és Lakatos István
Verseny titkárai: Dudik Tünde és Ladányi Zoltán
A versenybírók elnökei: Varga Katalin és Fehér Imre

3. A versenyek ideje és helye: Megyei döntő

LEÁNYOK: 2019. január 25.-én – pénteken 14,30 órától a

Debreceni Szakképzési Centrum Vegyipari Szakgimnáziuma tornatermében:

14,30 órakor a III-IV. korcsoport leány csapat és egyéni, valamint V-VI. korcsoport leány csapat és egyéni versenye,

16,00 órakor I. és II. korcsoport leány csapat és egyéni versenye

FIÚK: 2019. január 26.-án –szombat 10,00 órakor , a Vénkerti Általános Iskola és AMI tornatermében:

10.00 óra I. korcsoport, II. korcsoport, III-IV. korcsoport fiú csapat és egyéni összetett versenye.

12.00 óra III-IV. korcsoport fiú szabadon választott gyakorlat és V-VI. korcsoport fiú csapat és csapat és egyéni összetett egyéni versenye.

• Országos elődöntők:

I., II. és III-IV. korcsoport Leány

1. terület: Debrecen – 2019. február 24.

I., II. és III-IV. korcsoport Fiú

1. terület: Budapest – 2019. február 23.

2. terület: Kiskunhalas – 2019. március 02.

V-VI. korcsoport Leány és Fiú

Budapest – 2019. március 10. (A továbbjutó csapatok számától függően a 2019. március 09-e is lehet versenynap)

• Országos döntő: 2019. április 13-14. (szombat-vasárnap), Budapest.

4. A verseny résztvevői:

A verseny résztvevői: Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és Korcsoportos melléklete szerint.

Korcsoport:

•Csapatversenyben nemenként

– az I. korcsoportba tartozó tanulók

– a II. korcsoportba tartozó tanulók

– a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

– az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

- Egyéni versenyben nemenként
 - az I. korcsoportba tartozó tanulók
 - a II. korcsoportba tartozó tanulók
 - a III-IV korcsoportba tartozóknak közös mezőny
 - az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

„B” kategória	Csapatverseny	Egyéniverseny (csak összetett értékelés)
I. korcsoport	6 fő 4 eredményszámít	Előírt gyakorlatokkal, csapatban nem induló diák is indulhat
II. korcsoport	6 fő 4 eredményszámít	Előírt gyakorlatokkal, csapatban nem induló diák is indulhat
III-IV. korcsoport	6 fő 4 eredményszámít	Előírt gyakorlatokkal, csapatban nem induló diák is indulhat
		5 A elem, szabadon választott gyakorlatokkal • leányoknak: ugrás - gerenda - talaj • fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás
V-VI. korcsoport	6 fő 4 eredményszámít leányoknak: ugrás - gerenda - talaj fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás – korlát	Előírt gyakorlatokkal, csapatban nem induló diák is indulhat

Felversenyzés:

- **Csapatversenyben** minden korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportjába egyéni és csapatversenyén nem vehet részt.
- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges. Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

–Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik 2016. szeptember 01. és 2018. augusztus 31. között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek, valamint a torna rokonsportágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kat. versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában.

Résztvevők:

➤ Alapszintű és megyei versenyek:

Csapatverseny: –a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

Egyéni verseny: – a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

➤ Országos elődöntők:

Csapatverseny:

–Az I., II. és III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek 1-3. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holt-verseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.

–Az V-VI. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek megrendezésének határidejéig (2019. január 27.) nevezett csapatok vehetnek részt az országos elődöntőkön.

Egyéni verseny:

–Az I., II. és III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek 1-4. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.

–Amennyiben az egyéni 1-4. helyezett a továbbjutó csapat tagja, úgy a sorrendben következő egyéni versenyző jogosult indulni az országos elő-döntőn.

–Az V-VI. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek megrendezési határidejéig (2019. január 27.) nevezett egyéni versenyzők vehetnek részt az országos elődöntőkön.

➤ Országos döntő:

Csapatverseny:

Az országos elődöntők és az országos elődöntőkön résztvevő csapatok száma alapján az MDSZ és az MDSZ

Diákolimpiai Bizottság Torna Albizottsága (a továbbiakban: Torna Albizottság) határozza meg az országos döntőbe jutott csapatok számát. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőbe.

Egyéni verseny:

Az országos elődöntők és az országos elődöntőkön résztvevő csapatok száma alapján az MDSZ és a Torna Albizottság határozza meg az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők számát. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike tovább- jut az országos döntőbe.

- **A III-IV. korcsoportos egyéni versenyzők szabadon választott gyakorlatokat is bemutathatnak az országos döntőn.**
- **A III-IV. korcsoportban a szabadon választott gyakorlatokra nevezett verseny közvetlen nevezési rendszerben kerül lebonyolításra, azaz a nevezéssel közvetlenül az országos döntőbe kerülnek a versenyzők.**

5. Versenyszámok, gyakorlatanyag:

•**Csapatverseny:** korcsoportonként és nemenként az alábbi szerek, előírt gyakorlattal:

I. korcsoportban:

- leányoknak: ugrás - talaj
- fiúknak: ugrás - talaj

II. korcsoportban

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

III-IV. korcsoportban:

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban:

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás - korlát

•Egyéni verseny:

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- leányoknak: ugrás - talaj
- fiúknak: ugrás - talaj

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

III-IV. korcsoportban

- **összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:**

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

- **összetett verseny az alábbi szerekkel, 5 A elem, szabadon választott gyakorlatokkal gyakorlatokkal:**

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- leányoknak: ugrás - gerenda - talaj
- fiúknak: talaj - gyűrű - ugrás - korlát

Sportági rendelkezések:

- Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A leány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobantó használata megengedett.
- Az egyéni és a csapatversenyen a „B” kategória előírt gyakorlatát kell bemutatni minden szeren. A kiadvány megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapján:
<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/versenykiirasok/>
- **III-IV. korcsoportban** szabadonválasztott gyakorlatok
 - **Leány –Szabadonválasztott gyakorlatok**
- 3 szeren zajlik

UGRÁS:

- A szer magassága: 105-125 cm (állítható ugrószer)
- az ugráshoz két ugródeszka is használható
- Két ugrást kell bemutatni, a jobbik eredménye számít.
- A két ugrás lehet azonos is
- Pontozás:
 - „D” pontszám, a FIG kód alapján
 - „E” pontszám 10 pontból indul

TALAJ – GERENDA

- Pontozás
- Csak „E” pontszám van

4 elem	10 pontból indul
3 elem	9 pontból indul
2 elem	8 pontból indul
1 elem	7 pontból indul

- Az érték nélküli elemeket is számításba vesszük a pontozásnál
- Elemisméltés csak egyszer számítható be
- A gyakorlatok hossza maximálisan 90 másodperc

➢ **Fiúk szabadon választott gyakorlatok értékelése III.-IV. korcsoportban**

Általános:

Előírt minimális elemszám és értéke: 5 „A” a FIG (nemzetközi tornaszövetség által kiadott elembesorolás alapján az anyagerősség növelhető). A FIG elemektől eltérő elemek nem kapnak értéket, de az elemszám követelményt teljesítheti. Az elemcsoport követelmény, a leugrás és az elemek kapcsolati bónuszlehetősége nem értékelt.

Értékelés: 5 legmagasabb értékű elem beszámítással.

Isméltés: nem engedélyezett.

Kiviteli pontszám teljesített elemszám esetén: 10 pontból.

Hiányzó elemszám:

elemszám	
5 vagy több elem	10,00 pontból
4 elem	9,00 pontból
3 elem	8,00 pontból
2 vagy kevesebb elem	nem értékelhető

Talajon érték nélkül beszámítható elemek (tetszőleges kiinduló helyzetekből és tetszőleges befejező helyzetekbe): lebegőállás, cigánykerék, gurulás hátra futólagos kézállásba, fejenátfordulás, kézállás és bukfenc, fejállás és bukfenc, stb. Minden más pl.: mérlegállások, spárgák, pároskörök, átfordulások előre vagy hátra stb. a FIG elem táblázatban szereplő értékeket képviselik.

Az azonos évjárat „B” előírttal azonos (sorrendű) gyakorlat 1,00 pont levonás. A gyakorlat, gurulással történő befejezése 1,00 pont levonás (minden akrobatikus befejezés és tigrisbukfenc függőleges felugrás elfogadott).

Gyűrűn érték nélkül beszámítható elemek (tetszőleges kiinduló helyzetekből és tetszőleges befejező helyzetekbe): hátsó függés (2 mp), ereszkedés és/vagy emelkedés hátsó függőmérlegben keresztül, vállállás (2 mp), húzódás - tolodás, teljes alaplendület 2x, terpeszleugrás, stb. Minden más pl.: vállátfordulások előre, vállátfordulások hátra, ülőtartások, támaszba lendülések, erő vagy lendületi elemek, leugrások stb. a FIG elemtáblázatban szereplő értékeket képviselik.

Az azonos évjárat „B” előírttal azonos (sorrendű) gyakorlat 1,00 pont levonás.

Ugráson 2 kísérlet a jobbik eredménye számít. A két ugrás lehet azonos vagy különböző.

Ugrószer: állítható széles felületű ugró asztal. Magasság tetszőlegesen választható.

Ugrásfajták kiinduló pontszámai: guggolóátugrás 9,00 pontból (előírttal egyező), alacsonyabb rendű támaszugrások 10,00 pontból (terpeszátugrás, bicskaátugrás stb.) magasabb rendű ugrások (FIG táblázatban meghatározott értékkel növeli a 10,00 pontot).

• Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.

Versenybírók, hivatalos személyek megsértése a versenyből való kizárást vonja maga után.

Óvási díj: 5.000 Ft. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért, márkás ruhaneműkért felelősséget a rendezők nem vállalnak. A fel nem sorolt kérdésekben a már hivatkozott kiadvány és a Torna Szabálykönyv előírásai az irányadók.

Szerek és méreteik:

	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs	V-VI. kcs.
	leányok			
ugrás	szekrény 3 rész szélén	szekrény 3 rész szélén	szekrény 4 rész szélén szabadon választottnál ugróasztal	szélén szekrény 5 rész
gerenda	nincs	120 cm	120 cm	120 cm
	fiúk			
ugrás	szekrény 3 rész hosszán	szekrény 3 rész hosszán	szekrény 4 rész hosszán	szekrény 5 rész hosszán

Mindenkinek jó felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

Debrecen, 2019. január 7.

Lakatos István
HBM Tornaszövetség elnöke

Rozsondai Tibor
HBM DSZSZE főtktár

Kovács István
Debrecen DSB titkár



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA